

就労に関する外部相談機関

中立的な立場で、派遣に働く方からの相談や苦情に対応しています。

相談先機関名	連絡先	受付時間	相談内容例	URL
一般社団法人 日本人材派遣協会相談センター	03-6744-4125	月～金 9時半～19時 (土、日、祝日、年末年始を除く)	派遣就労に関する相談 キャリアカウンセリング	http://www.jassa.jp/association/advice/
総合労働相談センター	右記URLより最寄りの労働相談センターにお問い合わせください		職場トラブルに関する相談等	http://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html

メンタルヘルスに関する外部相談機関

健康相談、メンタルヘルス・カウンセリング、専門医の紹介などの相談に対応しています。

相談先機関名	連絡先	受付時間	相談内容例	URL
ハロー健康相談24	0120-411-865	24時間・年中無休	健康や医療、介護や育児から メンタルヘルスなどの相談等	https://www.t-pec.co.jp/service/hello24/
セカンドオピニオン アレンジサービス	0120-578-326	月～土 9時～18時 (日・祝日、年末年始を除く)	診断に対する見解、今後の治療方針、 方法についての相談等	https://www.t-pec.co.jp/service/dd/
メンタルケア カウンセリングサービス	0120-065-056	月～金 9時～17時 (土・日・祝日・年末年始を除く)	心理カウンセラーによる面談、 カウンセリング	https://www.t-pec.co.jp/service/mental/